

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian terhadap tingkat pengetahuan cara penggunaan dan penyimpanan insulin pen pada pasien diabetes di poli penyakit dalam RSAU dr. Efram Harsana diperoleh hasil responden yang berpengetahuan baik sebesar 35%, berpengetahuan cukup sebesar 55% dan berpengetahuan kurang sebesar 10%. Pengetahuan responden berdasarkan indikator persiapan penyuntikan insulin pen baik (84%), cara penyuntikan insulin pen baik (76%), lokasi penyuntikan insulin pen baik (84%), waktu penyuntikan insulin pen baik (88%), hal-hal untuk meminimalkan rasa sakit saat penyuntikan cukup (68%), tempat dan suhu penyimpanan insulin pen cukup (75%), kondisi penyimpanan insulin pen kurang (35%).

B. Saran

1. Pada penelitian ini belum dilakukan observasi awal sehingga pada penelitian selanjutnya disarankan untuk melakukan observasi terlebih dahulu terkait pengetahuan awal pasien dalam penggunaan insulin pen.
2. Perlu dilakukan penelitian lanjutan mengenai hubungan pada karakteristik responden dengan cara penggunaan dan penyimpanan insulin pen.
3. Diharapkan bagi tenaga kesehatan RSAU dr. Efram Harsana untuk dapat memberikan informasi dan edukasi yang lebih lengkap kepada pasien diabetes terutama mengenai cara penyimpanan insulin pen secara tepat,

salah satunya dengan pemberian leaflet atau diputarkan video tutorial cara penggunaan dan penyimpanan insulin pen di ruang tunggu pasien.

DAFTAR PUSTAKA

- ADA. 2021. *Classification and Diagnosis of Diabetes: Standards of Medical Care in Diabetes*. *Diabetes Care*, 44 (1) : S15-S3.
- ADA. 2021. *Insulin & Other Injectables*. www.diabetes.org diakses pada 27 Maret 2021.
- ADCES. 2020. *Insulin Injection Know-How*. www.diabeteseducator.org diakses pada 27 Maret 2021.
- Arikunto, Suharsimi. 2002. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Proposal*. Rineka Cipta: Jakarta.
- Arikunto, Suharsimi. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Rineka Cipta: Jakarta.
- Atmaja, dkk. 2017. *Evaluasi Cara Penggunaan Injeksi Insulin Pen Pada Penderita Diabetes Mellitus di RSUD Ulin Banjarmasin*, 5 (1) : 37-42.
- Bararah, V.H. 2010. *Cara Suntik Insulin Diabetes yang Tepat*. Jakarta.
- Budiman dan Riyanto A. 2013. *Kapita Selekta Kuesioner Pengetahuan dan Sikap dalam Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Depkes RI. 2009. *Klasifikasi Umur Menurut Kategori*. Jakarta Ditjen Yankes
- Fatimah, Restyana Noor. 2015. *Diabetes Melitus Tipe 2*. *J Majority* 4 (5) : 93-101.
- FIT. 2016. *The Indonesian Recommendations for Best Practice in Insulin Injection Technique*.
- Gamayanthi, Vitriana dkk. 2018. *Pola Penggunaan Insulin Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Poli Penyakit Dalam RSU Negara Periode Juli-Agustus 2018*. *Intisari Sains Media* 9 (3) : 68-73.
- Irawan, Dedi. 2010. *Prevalensi Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tie 2 di Daerah Urban Indonesia (Analisa Data Sekunder Riskesdas 2007)*. Thesis Universitas Indonesia.

- Laksmi, Meirisa Mona. 2019. *Penggunaan Terapi Insulin Pen Pada Pasien Diabetes Mellitus*. <http://rsudungaran.semarangkab.go.id/images/terapi-pen-insulin-Apoteker-RSUDUngaran.pdf> diakses pada 26 Maret 2021.
- Lau, Tang, Halapy, Thorpem & Yu. 2012. *Initiating Insulin in Patients with Type 2 Diabetes*. *Canadian Medical Association Journal*, 184 (7) : 767-775.
- Lukito, Johan Indra. 2020. *Practical Guidelines for Using Insulin : Gunakan Insulin Dengan CERMAT*. CDK 289 (47) : 734-736.
- Notoatmodjo, S. 2007. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nugroho, Rizky Adhi, Tarno, Alan Prahutama. 2017. *Klasifikasi Pasien Diabetes Mellitus Menggunakan Metode Smooth Support Vector Machine (SSVM)*. *Jurnal Gaussian*, 6 (3) : 439-448.
- Nursalam. 2011. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Profesional Edisi 4*. Jakarta : Salemba Medika.
- PERKENI, 2008. *Petunjuk Praktis Terapi Insulin pada Pasien Diabetes Mellitus*. PERKENI : Jakarta.
- PERKENI, 2015. *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Indonesia*. PB PERKENI : Jakarta.
- Rismayanthi, C. 2010. *Terapi Insulin Sebagai Alternatif Pengobatan Bagi Penderita Diabetes*. *Medikora*, 6 (2) : 29-36.
- Sebastianus, Kodu. 2018. *Tingkat Pengetahuan Pasien DM Tipe II Tentang Cara Penggunaan Dan Cara Penyimpanan Insulin*. Karya Tulis Ilmiah Akfar Putra Indonesia Malang.
- Shrivastava et al. 2018. *Journal of Diabetes & Metabolic Disorders*.
- Sinoputro, Diporapdwijoyo dkk. 2015. *Penggunaan Insulin untuk Pasien Diabetes Mellitus dari Generasi ke Generasi*. Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Krida Wacana.

- Suwaryo, dkk. 2017. *Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Pengetahuan Masyarakat. University Research Colloquium*, 6 : 305-314.
- Talitha. 2017. *Hubungan Lama Menderita DM Tipe 2 dengan Ketepatan Cara penggunaan Insulin*. Skripsi Universitas Brawijaya
- Temesvari, Nauri & Imas Masturoh. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Kemenkes RI.
- Trisnawati, SK & Setyorogo, S. 2013. *Faktor Risiko Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Cengkareng Jakarta Barat Tahun 2012*. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 5 (1) : 6-11.
- Tseng CH. *Exogenous Insulin Use and Hypertension in Adult patients with type 2 Diabetes Mellitus*. *Arc Intern Med*. 2006 Jun ; 166 : 1184-9.
- Wati, R. 2009. *Pengaruh Penyuluhan Terhadap Peningkatan Pengetahuan*. Universitas Sebelas Maret.
- WHO. 2009. *Hand Hygiene : Why, How and When Patient Safety*. 56 : 1-7.
- WHO. 2016. *Global Report On Diabetes*. France : World Health Organization .